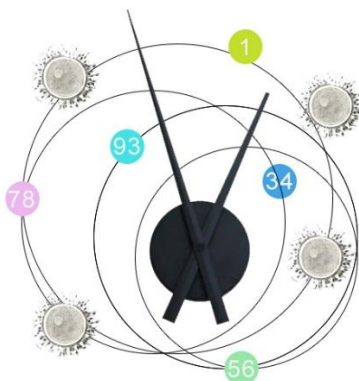


# SPIEGEL

## Berichtenblad van de Jan van Boendalekring Tervuren



Staat al voor de geboorte vast hoe oud u wordt?

Dit is het onderwerp waarover  
Tim Nawrot  
komt spreken op

Vrijdag 7 juni 2024 om 20.15 uur  
Wootrots  
Lindeboomstraat 116, Tervuren

Tim Nawrot is hoogleraar milieu-epidemiologie aan de Universiteit van Hasselt en Leuven. Hij heeft het ENVIRONAGE (ENVIRONmental influence ON AGEing in early life) geboortecohort opgezet waarbij meer dan 2000 moeders en kinderen worden opgevolgd. Zijn speciale interesse ligt bij vroege levensblootstellingen en hoe deze de lengte van telomeren kunnen beïnvloeden om gezondheid en ziekte gedurende de levensloop beter te begrijpen. Hij is actief in verschillende adviesorganen waaronder de Nederlandse Gezondheidsraad, de Wereldgezondheidsorganisatie en het Health Effect Institute (VS). Zijn onderzoek werd ook voorgesteld in het Europees parlement Waarbij Polen onder druk werd gezet om de luchtkwaliteit in Neder-Silezië sterk te verbeteren.

De eerste jaren van een mensenleven zijn van cruciaal belang voor de ontwikkeling van een kind, vanaf de bevruchting tot het tweede levensjaar. Schadelijke factoren tijdens deze periode kunnen niet alleen de groei en ontwikkeling van een baby beïnvloeden, maar ook op lange termijn de gezondheid aantasten, met een verhoogd risico op ziekten later in het leven als gevolg.

De invloed begint al in de baarmoeder, waar een ongezonde levensstijl van de moeder of omgevingsfactoren schadelijk kunnen zijn voor de baby. Deze vroege blootstelling kan langetermijneffecten hebben, zoals een verhoogd risico op hart- en vaatziekten, zoals aangetoond door de Developmental Origins of Health and Disease (DOHaD) hypothese. Gedurende meer dan tien jaar hebben we honderden baby's en hun moeders gevolgd om de interacties tussen omgevings- en levensstijlfactoren en het verouderingsproces te onderzoeken. Een van de onderzoeken betrof de invloed van luchtverontreiniging op biologische veroudering. We hebben aangetoond dat luchtverontreiniging de placenta kan passeren en het ongeboren kind kan bereiken. Telomeren, beschermende kapjes rond ons DNA, worden beschouwd als een soort biologische klok. Pasgeborenen die meer zijn blootgesteld aan luchtvervuiling vóór de geboorte, vertoonden kortere telomeren, wat kan wijzen op vroegtijdige veroudering. Hoewel de precieze implicaties van kortere telomeren bij pasgeborenen voor hun levensverwachting nog onduidelijk zijn, tonen studies bij zebrevinken aan dat vogels met kortere telomeren gemiddeld een kortere levensduur hebben dan degenen met langere telomeren. Onderzoekers vermoeden dat kortere telomeren verband houden met een verhoogd risico op ouderdomsgerelateerde ziekten en een kortere levensduur. Wat vaststaat, is dat de telomeerlengte bij de geboorte de belangrijkste voorspeller is van de telomeerlengte op volwassen leeftijd, aangezien telomeerverlies niet kan worden teruggedraaid. Deze celveranderingen kunnen later in het leven leiden tot ouderdomsgerelateerde aandoeningen.

In essentie spelen de eerste duizend dagen van een mensenleven een cruciale rol in de gezondheid en ontwikkeling op lange termijn, waarbij schadelijke factoren tijdens deze periode een blijvende impact kunnen hebben. Het is belangrijk om te beseffen dat niet alleen de dosis bepaalt of iets giftig is, maar ook het moment van blootstelling tijdens het leven van een persoon een belangrijke rol speelt bij het bepalen van gezondheidsrisico's.

We willen u informeren dat het jaarprogramma voor 2024-2025 eind augustus via mail naar u zal worden doorgestuurd.

We kijken ernaar uit om samen weer een boeiend en inspirerend Boendalejaar tegemoet te gaan.

Met de afsluiting van het werkjaar willen we graag iedereen bedanken voor de trouwe opkomst en enthousiaste deelname. We zijn bijzonder fier op het voorbije programma en de vele hoogtepunten die we samen hebben mogen beleven.

Onze oprechte dank gaat ook uit naar al onze sprekers, die met hun boeiende lezingen en presentaties hebben bijgedragen aan het succes van dit jaar.

Wij nodigen jullie allen uit om vrienden en kennissen, die geïnteresseerd zijn in onze activiteiten, te informeren over onze kring. Nieuwe leden zijn altijd welkom om een keer te komen proeven van onze organisatie en de unieke sfeer te ervaren.

Dank aan iedereen die dit werkjaar onvergetelijk heeft gemaakt. We kijken met veel enthousiasme uit naar het volgende jaar en hopen op een even succesvolle voortzetting van onze culturele activiteiten.